

## Avant le départ : Préparatifs

### Administratif

Plusieurs documents sont nécessaires afin de réaliser une année d'étude au Canada. Tout d'abord il faut obtenir un CAQ, Certificat d'Acceptation par le Québec dont on fait la demande au Consulat du Canada à Paris. Ensuite une fois le CAQ obtenu car il est requis pour la suite, il faut obtenir un permis d'étude qui servira de VISA étudiant au Canada. Il faut savoir que le délai pour l'obtention de ces documents est assez long (3 semaines pour le CAQ et autant pour le Permis d'étude donc 6 semaines car ils sont consécutifs), il faut donc s'y prendre suffisamment à l'avance pour ne pas être pris de court.

En plus de cela, il faut différents documents:

- Lettre d'acceptation d'une université Canadienne
- Passeport en règle (voir à refaire un biométrie)
- Certificat D'acceptation par le Québec (le fameux CAQ: 3 semaines de délais)
- Permis d'études (CAQ nécessaire)
- Documents administratifs liés à l'université d'origine (bulletins, lettres du directeur, ...)
- Réinscription administrative pour la nouvelle année universitaire en France
- Documents relatifs à la sécurité sociale (formulaires Q-106, assurance rapatriement)
- Dossiers de bourse (Ile de France et régionale)
- Lettres de suffisance financière pour la prise en charge par les parents

J'ai acheté mon billet d'avion sur Corsair Fly (400€ l'aller simple au mois d'août et 260€ au mois de mai pour le retour, ne sachant pas à l'avance à quelle date j'allais rentrer).

### Côté pratique

L'hiver est très rude au Canada et dure de mi-novembre à mi-avril, il faut donc bien s'équiper emporter des vêtements en conséquence. A noter qu'il est facile et peu cher de se procurer des vêtements de bonne qualité à Montréal.

## A l'arrivée au Canada

L'aéroport international de Trudeau se situe à 20km à l'ouest de Montréal, il est donc recommandé de rejoindre le centre ville en Taxi pour environ 35 \$CA. A l'arrivée, les papiers administratifs sont demandés (CAQ et Permis d'étude) afin de délivrer le visa qui sera valable pour toute la durée du séjour. La procédure dure moins d'une heure.

### Inscription à l'université

L'université de Montréal (UdeM) se situe derrière le Mont Royal, sur la ligne bleue du métro. Il faut y effectuer une inscription pédagogique en fournissant la lettre d'acceptation de l'université, reçue par courrier en France. L'inscription s'effectue au pavillon J.A De Sève. A partir de là, on récupère notre carte étudiante qui offre l'accès aux bibliothèques et au CEPSUM (centre sportif de l'université) ainsi qu'une carte à tarif réduit pour l'obtention des cartes de métro (7\$).

Ensuite, il faut voir avec son responsable pédagogique dans le pavillon correspondant, pour moi le pavillon André Aisenstadt pour la faculté Arts et Science, pour choisir une liste de cours. Les cours sont préalablement choisis avec le responsable de formation de l'université française. Mais il faut savoir que les cours choisis avant le départ ne sont pas toujours accessibles car soit ils ne sont pas donnés au semestre voulu, soit ils nécessitent des pré-requis que nous n'avons pas. Donc il faut choisir des cours, les soumettre au responsable pédagogique de l'UdeM, les faire valider en France et les faire enregistrer par le secrétariat. La politique pour une école d'ingénieur est un cours de 2<sup>ème</sup> cycle (4 crédits) et trois autres cours de 1<sup>er</sup> cycle (3 crédits). Il est conseillé de ne prendre pas plus de 4 cours par semestre, car chacun des cours demande un investissement à la maison assez important, la quantité de travail à fournir est importante.

Les cours commencent le 4 Septembre pour le semestre d'automne, mais la liste des cours peut être validée jusqu'au 20 Septembre, date limite.

En ce qui me concerne j'ai choisi quatre cours au 1er semestre:

- Photographie Numérique (3 crédits)  
cours pratique sur l'utilisations d'un appareil photo numérique et techniques informatiques de traitement de photos
- Bases de Données avancées et Intelligence Artificielle (4 crédits)  
Etude des différentes formes de bases de données et liaison avec le développement des agents intelligents
- Développement et Maintenance de logiciels (3 crédits)  
Techniques de Management et développement d'applications JAVA
- Technologies de l'Internet (3 crédits)  
Etudes des solutions techniques pour la réalisation d'applications internet (PHP, XML, Javascript et Flash)

et quatre au second semestre:

- Cinéma et Technologies numériques (3 crédits)  
Etudes d'œuvres faisant intervenir les outils numériques (trucages, effets spéciaux, animation 3D...)
- Bases de données pratiques (3 crédits)  
Développement de systèmes utilisant des bases de données (langage réseau, relationnel (Oracle), image (QBE))
- Oral d'Anglais avancé (3 crédits)  
Cours d'anglais avancé pour la perfection de l'exercice oral
- Technologies du Multimédia (4 crédits)  
Utilisation des différents logiciels de multimédia (Photoshop, Illustrator, Première, Flash)

L'inscription à l'UdeM donne accès à toutes les infrastructures de l'université :

- Bibliothèques
- CEPSUM (Centre Sportif)
- Cafétérias
- Soirées et sorties organisées

En ce qui concerne le déroulement des cours, le système est un peu différent de la France, à savoir que le contrôle des présences ne se fait pas, la discussion est toujours ouverte entre le professeur et les étudiants. Il est possible de discuter la répartition du travail et le barème des examens. Les cours sont souvent donnés jusque tard dans la journée, certains allant jusqu'à 22h30 mais il est courant de

n'avoir qu'un cours ou deux par jour. Le rythme des cours n'est pas très important, nous avons pas mal de temps libre dans la semaine. Cependant, le travail en dehors des cours est souvent important, nombreux projets et travaux pratiques.

Il y a près de 15 facultés sur le campus de l'université ainsi que 2 grandes écoles (polytechnique et HEC) et qui compte pas moins de 55 000 étudiants. Chacun disposant d'une petite cafétéria ou du moins d'un point sandwich. Le campus est accessible par trois stations de métro (Cote des Neige, Université de Montréal et Edouard Monpetit).

## **Vie étudiante:**

La vie étudiante est bien développée sur le campus, de nombreux 5 à 7 sont organisés fréquemment ainsi que des soirées étudiantes (dont des soirées internationales) et des sorties (ski, cabane à sucre ...). Les tarifs sont souvent très avantageux.

## **Logement:**

En ce qui concerne le logement, il est plutôt facile de trouver des appartements et colocations directement sur place dans les journaux ou les petites annonces. La plupart des étudiants étrangers rencontrent leur colocataires dans une auberge de jeunesse et s'installent ensuite dans un appartement. Les appartements sont accessibles et pas trop chers. Il est facile et important de trouver un appartement entièrement meublé et équipé. Dans mon cas, j'étais en colocation avec mes deux amis de la même école dans un appartement à Verdun (un peu retiré de l'université), pour un prix donc très intéressant: 420€/personne pour une maison de 150m<sup>2</sup> sur deux étages, 3 chambres, électricité, chauffage, internet, machines à laver, lave-vaisselle, table de ping pong, piano ... Nous avons trouvé notre appartement par l'intermédiaire d'un très bon site ([kijiji.ca](http://kijiji.ca)) qui propose des annonces sur tout (appartements, vélos, appareils ...), vraiment très intéressant. Nous avons également acheté nos vélos sur ce site.

En centre ville ou proche de l'université les loyers sont plus chers jusqu'à 800\$ près de McGill. Le quartier le plus prisé, surtout des français est le "plateau" situé près des stations Mont Royal. C'est un quartier résidentiel proche de l'université avec un accès rapide aux commerces et aux transports.

Il faut savoir que pour obtenir un logement, c'est très simple, aucun document n'est exigé, il faut tout simplement payer le premier mois de loyer en avance, les propriétaires n'ayant pas le droit d'exiger une caution. Le seul document à remplir est le bail et l'appartement est à vous. C'est on ne peut plus simple!

Niveau pratique, l'isolation des appartements n'est pas très bonne en règle générale, la plupart des résidences étant relativement vieilles. Il faut donc faire attention au bruit pour bien s'entendre avec ses voisins!

## **Transports:**

La ville de Montréal est très bien desservie en transports. Il y a quatre lignes de métro qui couvrent l'ensemble de la ville (ligne verte et orange pour le centre ville et ligne bleue pour l'université de Montréal). Les lignes de bus sont nombreuses mais les horaires sont rarement respectés et il arrive fréquemment d'attendre longtemps pour un bus dans certains quartiers. Il existe des bus de nuit chaque heure, les métros s'arrêtant vers 00h 00h30 selon les stations en semaine et jusqu'à 1h20 le samedi et dimanche.

Les forfaits sont assez chers si l'on ne dispose pas de la carte privilège: 2,75\$ le trajet simple et 65\$ la carte mensuelle (36\$ avec la carte privilège). Il faut savoir que contrairement à Paris, on ne conserve pas le billet de transport une fois dans le métro, donc pour accéder au bus ensuite, il faut penser à prendre un ticket de correspondance disponible à chaque station, sinon la carte de transport d'abonné couvre aussi le bus.

Prendre un taxi si l'on est plusieurs est souvent une bonne solution pour rentrer en pleine nuit ou de l'aéroport. Pour s'éloigner du centre ville vers un quartier résidentiel comme Verdun coûte environ 25\$ et il en coûte 35\$ pour aller à l'aéroport.

Louer une voiture est également très pratique et parfois inévitable pour voyager. Les villes sont souvent éloignées de plusieurs centaines de kilomètres, le train est cher tout comme l'avion. Il y a de nombreuses agences de location. L'une des plus efficaces et intéressantes est AVIS, compter 85\$ pour un week end (sans assurances). La carte de crédit internationale couvre généralement l'assurance pour la voiture en règle générale (VISA Premier, Jazz ...). Par contre, une majoration de 15-20\$ par jour sera facturée à tout conducteur de moins de 25 ans. Une astuce consiste à commander sa voiture par internet sur le site d'AVIS pour contourner cette majoration. A noter que toutes les voitures sont automatiques et que le coût de l'essence est moins important qu'en France (0.80€ le litre).

Pour se rendre aux Etats Unis, notamment à New York ou Boston, le bus est conseillé. La compagnie Greyhound propose des trajets de nuit aller retour pour 129\$ pour NYC et 90 pour Boston.

Enfin Montréal dispose d'un grand système de pistes cyclables qui permet d'aller jusqu'au centre ville. C'est très agréable l'été et bien pratique pour aller faire des petites courses. On peut se procurer un vélo pour 40\$.

## **Télécommunications**

Il coûte très cher de prendre un abonnement téléphonique à Montréal, le plus petit forfait que ce soit chez Telus, Rogers ou Bell coûte près de 35\$ pour peu de temps. Il faut savoir que les communications locales dans Montréal sont gratuites, il suffit de payer la borne téléphonique (50 centimes) et on peut rester des heures au téléphone. Pour appeler l'étranger (la France), appeler avec son téléphone tri bande coûte cher, alors il existe des cartes à 5\$ qui donnent accès à 500 minutes de communication à l'international, c'est très avantageux. Je déconseille donc de prendre un forfait de téléphone portable à Montréal.

## **Argent:**

Le dollar canadien est plus faible que l'euro. Un euro donne environ 1.55 CA\$. Les coupures sont les mêmes (5,10,20,50 et même 100\$). Il y a de nombreux bureaux de change sur la rue Sainte-Catherine au centre ville. La carte de crédit internationale est acceptée quasiment partout. Je conseille de prendre la carte internationale chez la société générale qui ne provoque aucun frais sur les transactions internationales. Une autre solution est également d'ouvrir un compte bancaire au Canada, chez Banque Internationale ou Desjardins pour à peine 1 ou 2 \$. Ouvrir un compte est rapide tout comme sa résiliation. La carte de crédit permet même de retirer aux Etats Unis.

Ce qu'il ne faut pas oublier de prendre en compte est que tous les prix affichés sont hors taxes (compter 15% de taxes en plus). De plus, le prix des consommations dans les restaurants et bars n'incluent pas le pourboire qui s'élève à environ 18% pour les plus généreux. Un calcul facile est d'ajouter l'équivalent des taxes en plus, en guise de pourboire.

## **Santé:**

Il est bien important d'apporter les bons formulaires de sécurité sociale au Canada (formulaire q-106 et assurance rapatriement) afin d'obtenir une carte d'assurance à la RAMQ (Régie d'Assurance Maladie du Québec) qui couvre tous les soins médicaux hormis les soins d'ophtalmologie et les soins dentaires.

## **Voyager :**

Le Canada regorge de richesses naturelles magnifiques. En dehors de ses belles métropoles : le bon vivre de Montréal, la beauté d'Ottawa et le charme de Québec City, il existe de nombreux endroits à découvrir comme les chutes du Niagara grandioses près de Toronto, la chute de Montmorency à voir en hiver, près de Québec, le Fjord de Saguenay près de Chicoutimi ou encore les forêts boréales des Laurentides.

De plus, Montréal n'est qu'à 1h de la frontière américaine, il est donc facile et assez rapide de voyager aux États-Unis. New York est une ville à ne manquer sous aucun prétexte. Boston est une ville étudiante très sympa également. Chicago est un peu plus loin mais vaut vraiment le détour. Ensuite les vols intérieurs depuis New York sont très accessibles et permettent de partir un peu partout aux États-Unis notamment la Californie.

## **Bilan Personnel**

L'expérience de vivre une année universitaire à l'étranger est une réelle chance et une opportunité magnifique de découvrir un autre mode de vie, une autre façon de penser. J'ai toujours voulu vivre cela et je n'ai été déçu en aucune façon. L'accueil est très chaleureux, les Québécois sont très serviables et respectueux. Un état d'esprit vraiment différent où la confiance est de rigueur et où la politesse et le savoir faire sont de mise.

Je retiens de nombreux facteurs qui ont fait de mon année une réussite totale.

## **Un enrichissement culturel**

Le mode de vie nord américain est réellement différent tant par son climat, sa gastronomie que par sa diversité culturelle et géographique. Si au début, on éprouve quelques difficultés à s'adapter, notamment à la gastronomie malheureusement moins diversifiée et bien plus orientée fast food, on s'y fait malgré tout. D'un autre côté, on se réjouira des nombreux parcs naturels et petits squares de centre ville où il fait bon prendre un café, ou encore des nombreuses activités culturelles (festivals, musées, célébrations d'hiver ...).

## **Un climat réellement différent**

On a été prévenu avant de venir, au Canada, il ne fait pas chaud. Par contre même si j'avais bien rigolé en voyant que sur mon bail, il était écrit climatisation incluse, j'ai été bien content de l'avoir lorsque l'été est si chaud, et qu'il fait plus de 25°C jusqu'à septembre. Ensuite, après l'humidité estivale (gare aux moustiques !) arrive un été indien grandiose où les couleurs des forêts boréales atteignent leur apogée (partir dans les Laurentides !) qui dure 10 jours début octobre. Enfin, mi-novembre la première neige est là et bien là puisqu'elle durera jusqu'à mi-avril. L'hiver est long, très long et froid (-30°C parfois). Le vent aggrave nettement le ressenti de la température. Les

tempêtes de neige sont terribles et toute la ville est à mal pour déneiger les rues. Mais lorsque l'on vient d'un pays continental, il est surtout impressionnant et jouissif d'assister à un tel phénomène.

Pour ma part, j'ai été ravi de voir autant de neige, qui avec l'été indien, symbolise vraiment le Canada et c'est pourquoi il est préférable de venir une année complète afin de vivre chacune de ses saisons tant elles sont différentes et agréables (un peu moins l'hiver certes !).

## **Relations internationales**

Durant l'année, j'ai été en contact avec le responsable de ma formation en France afin de mieux organiser mon année scolaire et de se mettre d'accord sur une liste de cours que j'ai suivis au cours de cette année.

Je suis rentré en contact avec quelques étudiants qui étaient partis là bas pour prendre connaissance d'une part du déroulement d'une année universitaire au Québec, en termes de rythmes de travail, d'orientation et de spécialisation. Mais également pour avoir une première idée sur la vie au Canada, comment elle s'organise, quelles difficultés je pouvais rencontrer là bas. Je n'en ai finalement pas rencontré. Ce dont il faut cependant faire attention est la quantité d'affaires que l'on amène là bas et bien veiller à choisir une compagnie aérienne qui propose des offres de transport de bagages intéressantes.

La bourse régionale a été pour moi une réelle chance et un apport nécessaire à mon intégration au Canada. Cela a permis de couvrir en partie mon hébergement, ce qui n'est pas négligeable.

Je suggérerais peut être d'informer plus tôt et de montrer les possibilités d'études à l'étranger aux étudiants qui le désirent, car la préparation d'une année à l'étranger demande du temps et il est important de s'y prendre bien à l'avance pour ne rien oublier.

Encore une fois cette année universitaire au Canada fut inoubliable et je remercie la région Ile de France d'avoir contribué à cette réussite.